

QUASTANA HÉLÉNA

0749398831 helena-quastana@hotmail.com



Expériences Professionnelles

Responsable du Rayon Epicerie

Novembre 2024 - juin 2025 Carrefour Montagne (Carron)

- Implantation du rayon et des nouveautés
- Gestion des stocks et commandes
- Management d'une équipe

Responsable d'une Epicerie Fine

Décembre 2022 - Avril 2024 Le petit marché (Spar) Les ARCS 1800 France

- Ouverture et fermeture des caisses et du magasins.
- Commandes et gestion de stocks.
- Recrutement et formation du personnel, organiser et gérer une équipe.
- Contrôle des prix, des marges et des affichages.
- Implantations de nouvelles games de produits et maintient de l'ordre du magasin.

Paysagiste

Mai 2021 - Septembre 2021 Houston Landscaping Whistler Canada

- Entretien de jardin de demeures luxueuses, désherbage, plantation, utilisation d'instruments de jardinage.

Responsable rayon Fruit/Légumes et Responsable Fermetures

Novembre 2020 - juin 2022 The Grocery Store Whistler Canada

- Prise de commande et tenue des stocks, gestion des produits frais, diminution de la perte de 20%.
- Organisation du rayon et implantation de nouveaux produits, adaptation des prix, affichages et marges.
- Manager une équipe, fermetures caisses et magasin.

Cuisinière Catering Septembre 2020-Novembre 2020

Cook 'n Rock Orleans France

- Cuisine et service d'un buffet pour un tournage de film, plats chauds, entrées desserts.

Apicultrice Avril 2020 - SEPTEMBRE 2020

Miellerie des Cointries Orleans France

Profil personnel

Habitué des saisons dans les quatre coins du monde depuis presque 10 ans, je suis quelqu'un de très énergique avec une grande capacité d'adaptation et de compréhension.

Mes expériences acquises m'on appris une assiduité et une rigueur à toutes épreuves. J'ai l'habitude de travailler en équipe, ou d'en diriger une, dans des environnements sous pression.

J'ai une excellente éthique de travail et prend plaisir à effectuer vite et bien les taches qui me sont confiées. J'aime entretenir une bonne relation avec les clients, le personnel et la direction.

A propos de moi

Nationalité Française

Langues - Français C2

- Anglais B2

- Espagnol A2

Titulaire du Permis de conduire



Capacités

- Adaptation et autonomie
- Diriger une équipe
- Minutieuse et efficace
- A le sens des priorités
- Ponctuelle, sérieuse et fiable

Diplômes

- Baccalauréat Science et technique de la Gestion
- Brevet des collèges

Centre d'intérêts

- Snowboard
- Voyages, Photos, vidéos
- VTT, randonnées, activités extérieures

Références

- Xavier et Severine Bachelet
Gerants du Carrefour
Montagne Val Thorens
xavier_bachelet@franchisecarrefour.com
- Massoulard Vincent directeur
du Spar les arcs 1800
direction@marcheducharvet.fr
- Mike Thomas responsable The
grocery store Whistler
mthomas@whistlergrocery.com
- Shisuka Matsubara Ikeuchi
groupe shizuka_sei@mac.com

Housekeeper Mai 2018 octobre 2018

Daiwa Royal Hotel Osaka et Okinawa Japon

- Nettoyage quotidien des chambres d'hôtel suivant le protocole Japonais
- Room service durant la nuit

Responsable d'une maison de saisonniers Décembre 2017 - Avril

2018 Ikeuchi Group Club Med Tomamu Japon

- Accueil des nouveaux saisonniers pour un groupe de 60 personnes
- Maintenir la propreté des lieux communs, déneigements et location d'équipements de ski pour les saisonniers.

Paysagiste Juin 2017 - Octobre 2017

Modern Environnement Auckland Nouvel Zealand

- Création d'un chemin piétons, aménagements et entretiens d'espace public

Carwash Janvier 2017 - Mai 2017

Juicy Cars and Campervan Rental Christchurch Nouvel Zealand

- Tester les véhicules et vérifier les niveaux d'huile et d'eau, effectuer le nettoyage

Cuisiniere Juillet 2016 - Septembre 2016

Cook'n Rock Catering France

- Cuisine et service, buffet entrées plats et desserts pour un festival (GARO ROCK) et un tournage de film (l'école buissonnière de Nicolas Vannier)

Commis de cuisine Juillet 2016 Septembre 2016

Le Baoli restaurant , camping 4* Montalivet France

- Aide cuisine, plats chauds dans un restaurant en bord de mer, service de 150 couverts minimum

Factrice Avril 2016 Juin 2016

La poste Orleans France

- Trier et organiser son trajet afin de distribuer le courrier aux habitants du secteur

Caissière décembre 2015 Mars 2016

Metro Orleans FRANCE

- Service d'encaissement, contrôle de la limite d'âge pour l'alcool maitrise d'une caisse.

Récolte de fruits et légumes Octobre 2014 Aout 2015

Queensland Australie

- Récolte de différents fruits et légumes selon les saisons

Employée de rayon épicerie Janvier 2012 Septembre 2014.

Supermarché E.Leclerc Lesparre-Medoc France

- Mise en rayon, réception des marchandises et prise de commandes.